

ゼッケン番号		氏 名		所属クラブ名	
--------	--	-----	--	--------	--

1. バッジテスト規定に定められている級別テスト 1 級の種目と斜面についてカッコ内に語句を入れ表を完成させなさい。

実技種目	斜 面
()	()
()	()
()	()
()	()
()	()

2. バッジテスト（プライズテスト及び級別テスト 1 級、2 級）の「評価の内容」について書きなさい。

3. スキー検定員規定に定められている任務、資格の停止、資格の喪失を書きなさい。

任 務：

資格の停止：

資格の喪失：

4. バッジテスト規定に定められている級別テストの受検資格を書きなさい。

5. スキー技術における「原因」と「結果」を説明しなさい。

6. 下記は、ターン運動の原因としてのトップコントロールの説明です。カッコ内に適当な語句を入れなさい。

スキーに「トップコントロール」ターン運動を起こさせるためには、スキーヤーの()が、その基底面上に置かれ、スキーが()に対して()へ角づけされることが必要な条件となる。これによって、スキーの()と横軸方向(())への落下運動が生まれ、スキーは、その合力方向へ滑降する。

7. 運動の質的な変化と運動の形態的な変化についてカッコ内に適当な句を入れなさい。

「質的な変化」

スペーシング：運動に適した() (フォーム) を表現しているかどうか

タイミング：() がタイミング良く行われるかどうか

グレイデング：() が滑らかに表現されているかどうか

「運動リズムの変化」

個々の動きから() へ

ぎこちない動きから() へ

意識された動きから() へ

「力のコントロールの変化」

() のコントロールから() のコントロールへ

「スタンスとポジションの変化」

部分的な() への対応から全体的な対応に変わる

外脚主体の舵取りから() での舵とりになる

8．スキーバッジテスト規程に定められている「級別テスト」をより多くの人に受検してもらうために、あなたが所属するクラブのスキー教室を受講している一般社会人の方に、テストを受検する資格、意義その内容を説明し、受講生に受検をすすめて下さい。(600字以内)

A large grid for writing an answer, with a vertical scale on the right side showing 200, 400, and 600 characters.